**张家界学院第十届教职工趣味运动会**

**竞赛规程**

1. 主办单位

张家界学院院工会、张家界学院体育运动委员会

二、比赛时间与地点

 时间：2024年10月23日-24日

 地点：张家界学院田径场

三、参赛单位

 张家界学院各工会小组

四、裁判员

主裁：脱瀚智

副裁：刘艳

五、比赛项目及规则

（一）坦克行军

道具：特制履带4个

参赛人员：每队6人

规则：行进运送过程中需保持人员不踩地（始终在履带内）如有落地一次加时3秒，最后一名队员过终点线计时停止，用时短者获胜。

（二）定点投篮

　　道具：篮球5个。

　　参赛人员：每队6人

　　规则：1.参赛人员在发球线，定点投篮。2.每个队员共投5个篮球，按进球数多少的队取前6名，投进篮球个数相同，加赛五个，直至分出胜负。

（三）接力书法

比赛道具：毛笔若干，墨水五瓶，画纸若干。

参赛人员：每队5人

规则：事先准备好两组四字成语。每组5人为一单位，进行接力竞速赛，用时最短者获胜，多余人员进行指挥队伍和监督其他队伍。游戏时，将两组四字词语放在终点，每小组第一单位4人将画笔移动至画板处，根据成语位置填写相应汉字，汉字笔画填写完整后，返回起点接力，计时竞速赛，用时最少队伍获胜。

（四）珠行万里

　　道具：传送道具6个，玻璃珠若干。

　　参赛人员：每队6人

　　规则：1.参赛队员紧挨，手持传递道具互相连接，不可持珠位移，依次将玻璃珠从起点，传送到终点筐，用时最少队伍获胜。2.在传送过程中，玻璃珠掉地后需要重新开始。

（五）虫虫快跑

道具：软质弹力球20个

参赛人员：每队6人

规则：6名队员一列站开，彼此间用胸口夹住弹力球，双手侧举，不可以抓弹力球。裁判发令后，6名队员通过协调配合，使比赛器材在跑道上行进。以比赛第一位队员触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

（六）旋风疾跑

 道具：竹竿4根，距离标杆4支

 参赛人员：每队6人

 规则：1.参赛队员6人同时握住竹竿，听裁判发令声，同时跑出起点，绕两次同等距离的标杆后返回，第一个队员踩到终点计时结束，用时少者名列居前。2.跑动过程中，有队员掉落，该队加时3秒。

（七）趣味投壶

道具：特制投壶道具若干

参赛人员：每队6人

规则：每名队员有箭10支，依次投完。待6名队员投出所有箭，数出道具箭壶中箭数，多者为胜。投掷线设置3.5米，投掷过程允许队员帮忙拉着身体靠前，脚不允许踩线，手不允许触地。

（八）九宫飞盘

道具：飞盘若干，九宫格架3个

参加人数：每队6人

规则：听裁判发令后，每名队员有3个飞盘，依次将飞盘飞进九宫格内，进行积分的累加。不同的九宫格方位，得分不同。待所有的队员飞完飞盘，结算积分后排出比赛结果。

（九）合力建塔

 道具：特制建塔道具若干

 参加人数：每队6人

规则：6名队员齐心使用道具把“塔”建筑起来，最快速度完成6层“塔”的队伍获胜。

（十）30秒跳绳

 道具：竹节绳6条

 参加人数：每队6人

规则：6名运动员按比赛场地地面标志的数字顺序站位，以30秒口令为信号，依次按顺序完成30秒单摇跳绳。将每名运动员的跳绳次数累积计数。多者排前。

六、运动员资格

各参赛单位的报名运动员，必须是本单位会员；运动员必须身体健康。

七、报名办法

　　（一）各单位务必在10月15日下午17:00前将报名表送交院工会办公室1245进行资格审查，逾期不报者作弃权处理.

　　（二）每单位按比赛内容上报趣味项目。

（三）报名需交电子文档和分工会盖章的纸质报名表。

(四) 每人必报一项，限报三项。

（五）联系人：白 崴 邮箱：377945546@qq.com

八、竞赛办法

　　（一）比赛按每个项目规则执行。

　　（二）一经报名后不得更改，因特殊情况不能参加者，须经大会组委会同意。

　　（三）比赛前20分钟进行检录，三次点名不到者，作弃权论，不得补赛。

（四）未报名者，一律不准参赛，不准替代。

（五）参赛队伍必须男女组合，不限比例。

九、录取及奖励

　　（一）各组比赛录取前3名，如果参赛人数在3队以内或刚好3队，则全部录取并发放奖品；

　　（二）参加的会员，都有基本奖励，不参加的会员，没有奖励；

　　（三）报名无故不参赛会员，取消年终工会的评优资格；

 （四）比赛期间属正常教学、行政工作时间，无故缺勤会员扣发餐补。

**张家界学院第十届教职工趣味运动会运动员参赛项目报名表**

**单位： 领队： 盖章：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **坦克行军** | **定点投篮** | **接力书法** | **珠行万里** | **虫虫快跑** | **旋风疾跑** | **趣味投壶** | **九宫飞盘** | **合力建塔** | **30秒跳绳** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |