

张家界学院

学工字〔2024〕24号

关于举办张家界学院2024年秋季学期 新任心理委员培训班的通知

各学院：

为贯彻落实《关于加强新时代高校学生心理健康教育工作的实施办法》（湘教工委发〔2021〕2号）、《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》（教体艺〔2023〕1号）等文件精神，促进我校大学生心理健康教育工作的开展，完善我校学生心理保健四级网络的建设，提高学生心理自我调适能力，充分发挥班级心理委员的作用，经学工处研究，决定举办“24年秋季学期新任心理委员培训班”。现将有关事项通知如下：

一、培训目标

明确心理委员的职责，提高自身心理健康水平，加强其宣传心理健康知识的责任感和帮助他人的自信心，拓展其危机处理能力，促进个人成长。

二、培训对象

1. 2024级各班心理委员（包含本科、专科、专升本）；

2. 2022和2023级更新的心理委员；

3. 学生朋辈心理互助联合会和各学院学生朋辈心理互助会新成员。

三、培训安排

本次培训分为线下培训和线上培训两部分：

1. 线下培训

培训时间：2024年10月28日12:30

培训地点：笃行楼2413

培训主题：朋辈心理委员的工作职责

2. 线上培训

培训时间：2024年10月28日—11月17日

培训平台：心理委员与朋辈辅导工作平台

培训内容：平台包含导言和16个专题视频，在11月17日前修完全部培训且通过平台考核后获取**电子证书**。

四、培训要求

1. 各学院要充分认识培训的重要性和必要性，提醒各参培心理委员按时完成培训任务并做好相应的考勤。

2. 学员根据《“心委慕课”的视频观看及证书申请流程》（附件1）的操作步骤来完成线上培训。

3. 对于**未在规定时间内完成以及未达到培训要求无法领取证书**的心理委员，建议学院对其进行调整。

4. 心理中心已为**需参加培训的学生**在平台统一付费开通了学校账号，线上课程学习和领取电子证书**无需承担费用**。如在

培训过程中遇到收费问题，请联系心理中心（博学楼四栋一楼）。

附件：“心委慕课”的视频观看及证书申请流程

张家界学院学生工作处
大学生心理健康教育指导中心
2024年10月24日

