

张家界学院文件

张院发〔2024〕128号

关于印发《张家界学院2024年大学生 职业规划大赛组织方案》的通知

各二级单位：

现将《张家界学院2024年大学生职业规划大赛组织方案》印发给你们，请组织学生积极参赛。

张家界学院

2024年11月18日

张家界学院2024年大学生职业规划大赛 组织方案

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、组织机构

（一）学院成立大赛组委会

主任：简德彬、王宾吾。

副主任：何小飞、向江。

成员：华杨、钟飞、朱廷岚、杨军林、刘利华、
刘少英、汤敬安、陈国平、李岑、倪磊、
高雄、张生皆、贺孝忠、彭桂芳、张志明、
闵武陵、郭亮、蒋凌云、宋科、郑容、
陈晓舟、苏伟。

职责：负责大赛的统筹协调、咨询指导、选手审定等工作。

（二）大赛组委会下设办公室（设在创新创业教育中心）

具体负责大赛的织组与实施工作，负责人：李岑，联系员：
王浚川。

（三）成立大赛评审委员会

主任：向江。

成员：由组委会邀请校内外导师和专家组成。

职责：负责参赛选手的评审及比赛答辩评分等工作。

三、工作分工

（一）学院办公室

责任人：华杨。

职责要求：

1. 负责大赛宣传、报道、微信推送等工作；
2. 负责与大赛相关的外联及协调工作。

（二）学生工作处（创新创业教育中心）

责任人：李岑。

职责要求：

1. 负责大赛组织方案的制定；
2. 负责大赛场地的布置与比赛组织工作；
3. 负责大赛经费的联系及奖品证书发放；
4. 负责省级复赛选手的报名、组织及培训工作；
5. 负责校内外评委的邀请及安排；
6. 负责大赛总结及归档工作。

（三）通识教育中心

责任人：倪磊。

职责要求：

1. 负责协助大赛报名发动工作；
2. 协同组织大赛各项工作。

（四）各二级学院

责任人：各学院分管学生工作、分管教学工作副院长。

职责要求：

1. 负责学生的宣传、动员和报名组织工作；

2. 负责指导学生登录大赛网站、大赛 APP 或大赛微信公众号完成线上系统报名工作；

3. 负责组织选手报名表格填写及参赛选手指导老师的联系与安排工作；

4. 负责本学院参赛选手的指导工作。

四、参赛选手要求

1. 参赛选手只能选择一个符合要求的赛道报名参赛。

2. 参赛选手应弘扬正能量，践行社会主义核心价值观，真实、健康、合法。不得含有任何违反《中华人民共和国宪法》及其他法律法规的内容。应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

五、比赛赛制

(一) 主体赛事

包括学生成长赛道和就业赛道。成长赛道设高教组和职教组，就业赛道设高教本科生组、高教研究生组和职教组。本届大赛不设大学生职业发展与就业指导课程教学赛道。

1. 成长赛道。主要面向本、专科中低年级学生，考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不

断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。详见附件9。

2. 就业赛道。面向本、专科高年级计划求职学生(不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生)和研究生，考察其求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。详见附件10。

(二) 同期活动

各学院要围绕主体赛事广泛开展各类就业指导和校园招聘活动。全国总决赛期间将举办校企供需对接、职业体验、课程教学研讨交流等系列活动，在湖南举办“以创促就”专项活动。各地各高校参照总决赛系列同期活动，围绕主体赛事精心设计并广泛开展内容丰富、形式多样的同期活动。

六、报名事项

以各学院为单位组织开展报名工作（成长赛道/就业赛道），所有参赛选手需在网上申报（网上申报流程见附件2），生涯发展报告请按模板填写（详见附件11）。

11月22日前，各学院汇总《大学生职业规划大赛报名登记表》（附件3、4）、《大学生职业规划大赛报名汇总表》（附件5、6）及报名材料清单（附件7、8）等材料的电子版，发送到电子邮箱2171288045@qq.com，并以“学院名称+初赛资料”命名。纸质档加盖公章交到创新创业教育中心，联系人：王浚川、朱灵

19574421243。

本次比赛要求学生报名全覆盖，报名人数至少达到各学院学生总人数的90%以上（作为评选“优秀组织单位”的依据）。

七、赛制及评审规则

初赛时间由各学院自行安排，初赛分为三个赛区：文学院、艺术学院、体育学院赛区（第一赛区）；医学院、理工农学院赛区（第二赛区）；马克思主义学院、经济管理学院赛区（第三赛区），在12月2日前各赛区将比赛资料汇总（汇总材料包括：自行拟定的初赛方案、比赛过程（包含现场照片）、比赛总结、进入决赛的选手汇总表、报名材料清单等所有初赛相关材料），电子档发送至电子邮箱：2171288045@qq.com 并以“赛区名称”命名。纸质档加盖公章交到创新创业教育中心，联系人：王浚川、朱灵19574421243。

各赛区推选不得超过6个选手，创新创业教育中心组织专家评审，最终选取8-10个选手进入决赛。初赛为主题陈述及材料评审（评审规则见附件9、10）。材料评审由评委根据参赛选手提交的生涯发展报告和生涯发展展示进行评分，内容主要包括职业目标、行动成果及目标契合度等。

决赛时间暂定12月上旬，分主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）三个环节。主题陈述要求选手结合生涯发展报告进行陈述和展示，时间不超过8分钟。答辩环节由评委随机提问，参赛团队回答。提问数量3—5个，回答问题要求语言表达

简明扼要，条理清晰，每个问题回答时间不超过1分钟。天降实习 offer 指用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。按照选手宣讲、答辩总成绩和实习意向情况确定比赛名次。

八、奖项奖励

1. 比赛设立一、二、三等奖。一等奖奖励1000元，二等奖奖励800元，三等奖奖励500元，均发放院级获奖证书。

2. 根据决赛获奖情况，评选优秀指导老师若干名，给予表彰。

3. 比赛以赛区为单位，根据工作组织情况、导师指导情况及参赛选手的数量和质量等方面，评选“优秀组织单位”1个，奖金3000元。

4. 学院根据全国大学生职业规划大赛要求，遴选获奖选手参加省级、国家级比赛。

九、工作要求

1. 高度重视，加强领导。首届全国大学生职业规划大赛是推进高校职业教育、促进大学生就业、创业以及职业规划的有力举措，对于引导和帮助大学生增强创新精神、培养创新意识、提高就业、职业规划能力具有重要意义和积极作用。各相关单位要结合各自实际，加强重视，成立组织机构，安排专门人员，充分做好比赛的组织工作。

2. 广泛动员，密切配合。各学院要广泛动员，认真选拔，加强指导，既要保证参赛质量，也要扩大和提升大赛的参与面、受

益面、影响力。

3. 加强宣传，营造氛围。各单位要将大赛宣传作为工作重点，注重运用互联网、手机等新媒体手段，营造学校以赛促教的校园氛围，为大学生职业规划以及就业方向创造良好的环境和平台。

附件:1. 教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知

2. 张家界学院大学生职业规划大赛线上报名解析
3. 大学生职业规划大赛报名登记表（成长赛道）
4. 大学生职业规划大赛报名登记表（就业赛道）
5. 大学生职业规划大赛报名汇总表（成长赛道）
6. 大学生职业规划大赛报名汇总表（就业赛道）
7. 大学生职业规划大赛报名材料清单（成长赛道）
8. 大学生职业规划大赛报名材料清单（就业赛道）
9. 张家界学院大学生职业规划大赛成长赛道方案
10. 张家界学院大学生职业规划大赛就业赛道方案
11. 生涯发展报告模板