张家界学院

2024年寝室文化节活动方案

为进一步营造积极向上的宿舍氛围，增强学生的集体荣誉感和归属感，提升宿舍成员间的凝聚力与协作能力，并鼓励学生发挥创意，展现个性，特制定本活动方案，具体如下：

一、活动主题

展寝室风采，树文明新风

二、活动对象

张家界学院全体在校学生

三、活动时间

2024年11月15日—12月6日

四、活动地点

各宿舍园区、天问厅、樱花台、银杏路

五、活动安排

本次活动以各园区为单位，以各宿舍成员为参与主体，以宿舍文化活动为载体，开展“开放日”——表演及活动、“竞赛周”——宿舍小报、“评比月”——宿舍装扮大赛、闭幕式。

（一）“开放日”表演及活动（11月23日）

**1.活动地点：**银杏路、樱花台

**2.活动内容：**“开放日”表演由筛选出的各园区代表在樱花台进行节目表演；“开放日”活动由各个园区、宿舍管理委员会、学生朋辈心理互助联合会在银杏路开展。届时将根据寝室文化节“开放日”各园区活动开展的情况评选出三个优秀园区。

（二）“竞赛周”——宿舍小报（11月15日—11月26日）

**1.活动内容：**

宿舍小报设计大赛：要求围绕宿舍生活展开，可添加立体装饰。

**2.参赛及作品要求：**

（1）作品均为原创；

（2）宿舍小报设计要求制作出一张A3纸张大小的小报（需横向）；

（3）内容必须围绕寝室生活展开，小报可以划分为不同小板块，如寝室规定、日常生活安排等等，发挥想象，添加绘画与手工，内容要求积极向上；

（4）需在纸张背面写50字左右的作品介绍。

**3.参赛方式：**

（1）报名：参赛选手于11月17日—22日在梅园、樱花台、荷园楼下的摆点处进行现场报名或进入QQ群填写报名表线上报名；线下或线上报名参赛选手需加入QQ报名群：651939272。

（2）作品提交：参赛者于11月26日20点将宿舍小报交给相应园区办公室，再由工作人员于11月27日中午12:00前以园区为单位交至1412办公室。

**4.评选方式：**11月28日中午由宿管会宣传部根据老师：主席团：干部=5:3:2比例统计作品总分，于11月29日进行公示。具体评分细则见《“竞赛周”宿舍小报评分细则》（附件4）。

**5.奖项设置：**

一等奖（1名）：证书一份+300元；

二等奖（2名）：证书一份+200元；

三等奖（3名）：证书一份+100元；

优胜奖（8名）：证书一份；

参选寝室可获得年度星级文明寝室评比加分。

（三）“评比月”宿舍装扮大赛（11月15日—12月6日）

**1.活动内容：**分为初赛、复赛、决赛三个部分。

初赛（11月25日）：各参赛寝室对本宿舍进行打扫、整理，由宿管会工作人员对卫生情况进行打分。

复赛（11月29日）：确定寝室布置主题并完成寝室装扮，利用自己动手所创作的作品（书法、绘画、手工制品、照片、剪纸等），或购买拉花、贴纸、丝带、贴画等装饰品装点寝室。活动期间，实施小组随机抽查寝室卫生，卫生不合格的寝室酌情扣分，对于屡教不改的寝室直接取消参加决赛的资格。

决赛（12月6日）：vlog展示（vlog中可配解说），评委将对参赛者进行提问。

**2.参赛要求：**

（1）有健康向上的浓厚文化氛围，寝室布置突出个性、体现温馨气氛；

（2）在寝室卫生整洁的情况下，生活、学习用品摆放整齐有序，环境美观；

（3）不破坏寝室内物品，不在门、窗、墙壁上乱刻乱写乱画；

（4）寝室的装饰物符合当代大学生的身份，达到美观、优雅的效果；

（5）寝室内无大功率违规电器，无安全隐患；

（6）具体卫生评分规则见《“评比月”宿舍装扮大赛卫生评比细则》（附件3）；

（7）具体决赛评分规则见《“评比月”宿舍装扮大赛决赛评分参考标准》（附件5）。

**3.参赛方式：**

寝室自主报名：参赛寝室于11月17日—22日在梅园、樱花台、荷园楼下的摆点处进行现场报名或进入QQ群填写报名表进行线上报名。

二级学院推荐：推荐比例为所辖寝室总数的1%，于11月22日之前将《“评比月”宿舍装扮大赛报名表》（附件2）发送至邮箱2760468186@qq.com。

参赛寝室加入QQ报名群：917757974。

**4.评选方式：**

（1）由学生工作处和后勤基建处的老师们组成的评委团，对第十四届寝室文化节决赛进行评审。

（2）评分分为两个部分：寝室装扮占总分数40%，vlog展示占总分数60%，评委提问作为额外的加分项。

**5.奖项设置：**

一等奖（1名）：荣誉证书一份+1000元；

二等奖（2名）：荣誉证书一份+800元；

三等奖（3名）：荣誉证书一份+500元；

优胜奖（5名）：荣誉证书一份+200元；

优秀园区奖（3名）：荣誉证书一份+200元；

参选寝室均可获得年度星级文明寝室评比加分。

（四）闭幕式（12月6日）

举办“评比月”宿舍装扮大赛决赛暨闭幕式，在闭幕式上对此次寝室文化节中优秀的寝室、作品进行vlog展示，并对获奖的寝室（学生）进行表彰。

附件：1.“竞赛周”宿舍小报报名表

2.“评比月”宿舍装扮大赛报名表

3.“评比月”宿舍装扮大赛卫生评比细则

4.“竞赛周”宿舍小报评分细则

5.“评比月”宿舍装扮决赛评分参考标准

**附件1**

**“竞赛周”宿舍小报报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 参赛单位 | 专业班级 | 联系方式 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**附件2**

**“评比月”宿舍装扮大赛报名表**

**参赛队伍寝室号：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参  赛  成  员 | 姓名 | 性别 | 年级、专业及班级 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 寝室长 |  |  |  |  |  |
| 寝室文化建设  做法与感想 |  | | | | |

**附件3**

## “评比月”宿舍装扮大赛卫生评分细则

**初赛（寝室卫生评分标准）**

|  |  |
| --- | --- |
| 过道 | 1.有垃圾、地面脏乱扣2分 |
| 地面 | 1.地面整洁干净不扣分  2.有少量垃圾扣1分  3.垃圾较多、地面脏乱扣3分 |
| 门窗 | 1.没有污渍不扣分  2.门上有明显污渍扣1分  3.窗上有明显污渍扣1分 |
| 厕所 | 1.厕所地面洁净、无异味、墙面无明显污渍不扣分  2.地面不干净、有垃圾、头发等垃圾扣1分  3.墙面有明显污渍扣1分  4.厕所有异味扣1分 |
| 洗漱间 | 1.洗漱用品有序摆放；洗漱台、洗漱池、洗漱地面无明显污渍不扣分  2.洗漱用品摆放杂乱扣1分  3.洗漱台、洗漱池有污渍扣1分  4.洗漱地面不干净扣1分 |
| 阳台 | 1.杂物、卫生工具有序摆放；地面干净整洁不扣分  2.杂物、卫生工具随意摆放扣1分  3.地面脏乱、垃圾较多扣1分  4地面脏乱、垃圾较多、杂物、卫生工具随意摆放扣3分 |
| 物品 | 1.书籍、杂物摆放整齐；衣服鞋子没有随意摆放不扣分  2.书籍随意摆放扣1分  3.杂物随意摆放扣1分  4.衣服鞋子乱挂乱放扣1分 |
| 床铺 | 1.床铺脏乱不整洁扣2分 |
| 态度 | 1礼貌对待他人不扣分  2.无特殊原因迟迟不开门扣2分  3.查寝时故意阻碍查寝工作扣2分 |
| 空气 | 1.无烟味、臭味等异味扣2分 |
| **注：初始分数为100分，当低于60分时，直接取消参赛资格** | |

**卫生合格即可参与复赛**

**复赛**

复赛评判标准：

1.整体印象（45分）

（1）主题明确，整体风格统一，能通过装饰元素迅速传达主题概念（15分）

（2）卫生状况好，细节方面（角落，阳台等）整洁干净不杂乱（15分）

（3）布局合理，空间利用得当，装饰成分不影响平时生活（15分）

2.创意理念（55分）

（1）有自己手工制作的DIY装饰品，且具有艺术价值和实用性（15分）

（2）视觉效果好，不杂乱，色彩搭配和谐，能营造出舒适温暖的氛围（15分）

（3）创意新颖，能对环保材料进行创意改造，能对常见物品进行改造和利用使其美观实用（15分）

（4）宿舍成员积极参与介绍装扮，能体现在校大学生的良好精神面貌与生活品位（10分）

复赛评判方式：由宿管会内部成员以及各园区主任副主任根据标准选出参与决赛的寝室。

**附件4**

**“竞赛周”宿舍小报评分细则**

**一、设计要求**

需采用A3纸张，内容必须围绕寝室生活展开，小报可以划分为不同小板块，如寝室规定、日常生活安排等等，发挥想象，添加绘画与手工，内容要求积极向上。

**二、评分细则**

以100分为满分，上交作品时一定要保持作品的完整性，评分时以下面八点为标准，以1分为单位，酌情减分最终将每小项分值累计相加即为该寝室队伍的分值。

1.主题明确（15分）：清晰地展现寝室生活主题，如日常作息、学习氛围、室友互动等主题具有独特性或创新性可适当加分。

2.丰富度（20分）：涵盖多个方面的寝室生活内容，如饮食、娱乐、清洁等展示的事件，场景丰富多样，不单调。

3.情感表达（15分）：能传达出寝室成员之间的情感，如友情、温暖、欢乐等引发观众的共鸣，让观众感受到寝室生活的魅力。

4.版面设计（15分）：整体布局和谐，板块分布合理，色彩搭配和谐，不杂乱。

5.创意新颖（20分）：有独特设计，比如立体装饰等。

6.文字表达（15分）：文字生动有趣，富有感染力。

**附件5**

**“评比月”宿舍装扮大赛决赛评分参考标准**

**一、总体要求**

vlog总时长不低于三分钟（但不得超过3分30秒），以寝室为单位（全寝出镜）参赛，内容必须围绕寝室展开，重点表达团结友爱的室友关系和如家一般温暖的寝室氛围。可以运用多种剪辑技巧和拍摄手法，不得套用模板。

**二、评分细则**

以100分为满分，上交作品时一定要保持作品的完整性，评分时以下面八点为标准，以1分为单位，酌情减分。最终将每小项分值累计相加即为该寝室队伍的分值。

1.主题明确（10分）：清晰地展现寝室生活主题，如日常作息、学习氛围、室友互动等。主题具有独特性或创新性可适当加分。

2.丰富度（15分）：涵盖多个方面的寝室生活内容，如饮食、娱乐、清洁等。展示的事件、场景丰富多样，不单调。

3.情感表达（15分）：能传达出寝室成员之间的情感，如友情、温暖、欢乐等。引发观众的共鸣，让观众感受到寝室生活的魅力。

4.画面质量稳定性（10分）：画面稳定，不出现明显的晃动。若使用手持设备拍摄，尽量保持平稳。

5.清晰度（20分）：图像清晰，分辨率适中，能清楚地看到画面中的细节。声音清晰，无杂音、噪音干扰。对话、旁白等能够清楚地听到。

6.配乐与音效（10分）：配乐选择恰当，与画面内容和情感氛围相符合。合理运用音效，增强视频的趣味性和感染力。

7.流畅性（10分）：剪辑流畅，过渡自然，不出现突兀的切换。视频的节奏把握得当，不拖沓也不过于急促。

8.创意性（10分）：运用一些创意的剪辑手法或特效，提升视屏视频的观赏性，有独特的开头和结尾设计。

**三、决赛评选方法**

评分分为两个部分：寝室装扮占总分数40%，vlog展示占总分数60%。